

Vigila el termostato... ¡Cada grado cuenta!



Durante los meses cálidos cuando necesites usar el aire acondicionado, mantén la temperatura por encima de 25° C. Es suficiente para estar fresco y evitar los golpes de calor al salir.



Evita usar la climatización **durante los meses templados**.



Durante los meses fríos, ajusta la temperatura de tu calefacción por debajo de 22° C. Mientras duermes, no es necesaria una temperatura por encima de los 17° C.



RECUERDA QUE POR CADA GRADO POR ENCIMA EN INVIERNO, O POR DEBAJO EN VERANO DE LAS TEMPERATURAS MARCADAS, SE AUMENTA EL CONSUMO DE ENERGÍA UN 8%.

