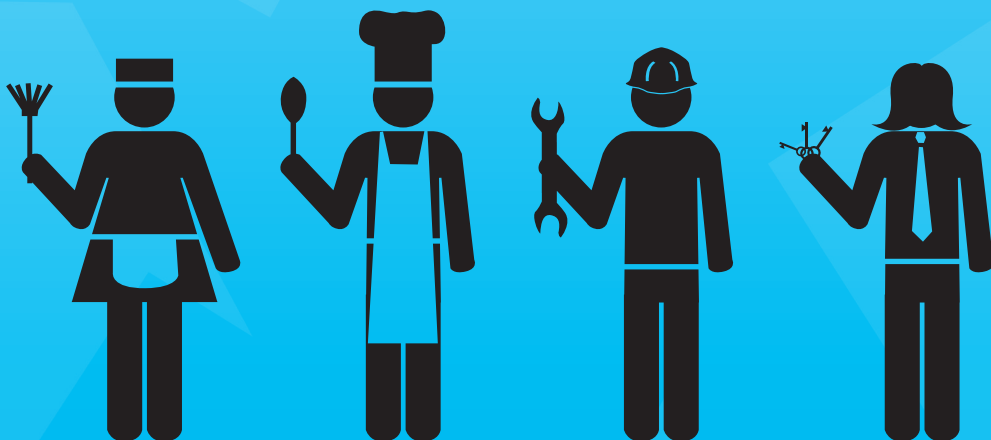


Guía de buenas prácticas en ahorro y eficiencia energética



trabajadores del
sector turístico

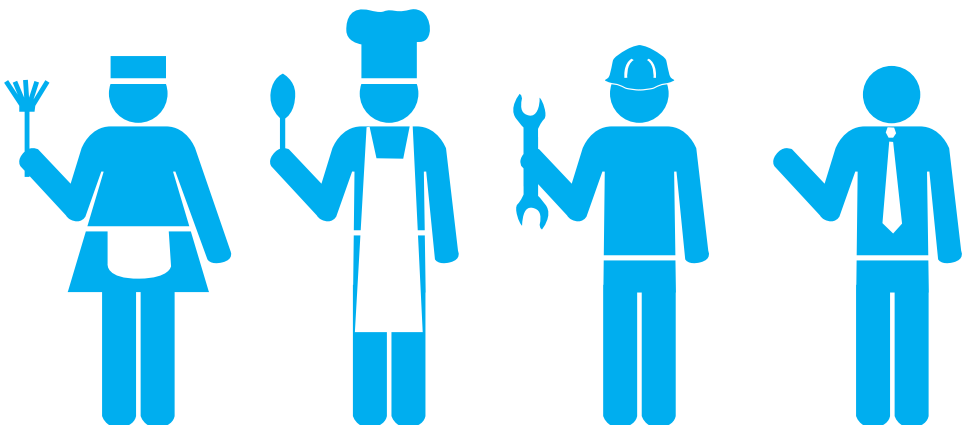
En la Provincia de Alicante, uno de los sectores económicos con más peso es el sector turístico y hotelero. Con el aumento de los estándares de confort, ha ido creciendo el consumo de energía en estos establecimientos, por lo que la factura energética se ha convertido en uno de sus mayores gastos.

Es necesario reducir el consumo de energía y también de emisiones de CO₂ a la atmósfera, y para conseguirlo es fundamental la adopción de una serie de medidas de diferente alcance, y, por supuesto, la implicación de directivos, técnicos de mantenimiento, personal del hotel y clientes.

Esta guía pretende dar consejos de fácil aplicación a todos trabajadores del sector turístico orientados a su actividad. Su objetivo es concienciarles para que adopten hábitos de consumo energético responsable.

Hasta las acciones más pequeñas y sencillas para ahorrar energía pueden tener un gran impacto positivo si todos las ponen en práctica.

Al final de cada acción se incluye un pequeño test para que cada trabajador refuerce los conocimientos adquiridos y compruebe si las recomendaciones se aplican ya en su ámbito de trabajo.



LIMPIEZA

Esta área abarca los servicios de limpieza de habitaciones y servicios comunes, lavandería, lavado, secado y planchado de ropa, de los clientes y del propio hotel.

Principalmente el gasto energético en sus funciones se centra en el consumo de lavadoras y secadoras, aspiradoras, planchas e iluminación y climatización.

Por tanto es esencial que los equipos y aparatos sean eficientes energéticamente, para conseguir mantener la productividad reduciendo el consumo. Deben poseer una calificación energética A, A+ o A++, lo que se puede comprobar en la etiqueta que incorporan. Este distintivo indica la energía que consumen y su eficiencia.

Las lavadoras y lavavajillas es preferible que dispongan de toma de agua caliente, ya que la resistencia que utilizan para calentar el agua consume mucha energía.

Pero también es necesaria la implicación del personal del hotel. Adoptando en la rutina diaria pequeños gestos y actitudes, es posible conseguir ahorrar energía y dinero sin ningún tipo de inversión.

Consejos

Es importante controlar la iluminación mientras se realizan las tareas de limpieza. Lo ideal es utilizar la luz artificial como complemento, y encender las luces indispensables, aprovechando al máximo la iluminación natural.

En aquellos hoteles que no dispongan de sistema de conexión/desconexión con tarjetas, es fundamental que los encargados de realizar la limpieza comprueben que todos los aparatos y las luces queden desconectados al abandonar la habitación.

La limpieza periódica de las luminarias ayuda a ahorrar energía, puesto que aumenta su eficiencia energética. Limpiándolas una vez al mes, se puede ahorrar hasta un 20% en el gasto de iluminación.

Para efectuar la limpieza, es recomendable usar agua fría siempre que sea posible. Así se ahorrará la energía necesaria para calentarla.

Es interesante pactar una temperatura agradable para realizar la limpieza, no superior a los 21°C en invierno, ni inferior a los 24°C en verano, de forma que nunca se varíe significativamente. Por cada grado por encima de la temperatura fijada en invierno o por debajo en verano, se aumenta el gasto energético en un 7%. Se puede dejar el termostato a esa temperatura adecuada para el huésped de la habitación.

En la lavandería, se aconseja usar siempre que sea posible, programas de lavado en frío, que permiten ahorros de hasta un 80% del gasto energético de la lavadora.

También se recomienda utilizar siempre lavadoras y secadoras a carga completa.

Las horas nocturnas son las más recomendables para utilizar estos electrodomésticos, siempre que sea posible. Por la noche, se aplica la tarifa valle, siendo la electricidad más barata. Además, como la mayor producción de energía eólica se produce a estas horas, se estará haciendo uso también de energías renovables.

Hay que evitar dejar planchas o electrodomésticos similares conectados si no están siendo usados. Todos los electrodomésticos que producen calor son los que más energía consumen.

Autoevaluación

¿Los electrodomésticos suelen usarse sólo cuando están llenos?

¿Se propone a los clientes que reutilicen las toallas a lo largo de su estancia?

En las lavadoras, ¿Suelen usarse los programas de lavado en frío?

¿Se evitan las horas punta de tarificación eléctrica para realizar las tareas de limpieza y el uso masivo de electrodomésticos?

¿Se aprovecha la luz natural?

¿Se controla que no haya iluminación ni climatización conectadas en estancias desocupadas?

¿Se limpian las luminarias?

Mayoría de Si.

Muy bien, con tu comportamiento estás contribuyendo de forma efectiva a ahorrar energía y reducir emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Mayoría de No.

Te recomendamos poner en práctica algunos consejos de esta guía. Así, tu también puedes contribuir a ahorrar energía y emisiones de CO₂ a la atmósfera de un modo sencillo y efectivo.

COCINA Y RESTAURACIÓN

En los establecimientos hoteleros, y más si se trata de complejos de cierta envergadura, gran parte de la energía consumida corresponde a la cocina y la restauración.

Los equipos eléctricos y de gas que se utilizan (fogones, hornos, cámaras frigoríficas, lavavajillas industriales, etc.) son grandes consumidores de energía, por lo que se debe prestar atención a que sean energéticamente lo más eficientes posible.

Una correcta distribución funcional de las cocinas, alejando cámaras y cuartos fríos de hornos y fogones, permite ahorrar energía. También el cambio de combustible a gas natural proporciona ahorro económico y reducción de emisiones de CO₂ a la atmósfera, al ser más barato y eficiente.

Como en todos los casos, la implicación del personal, incorporando gestos que ahorren energía en su trabajo diario, permite reducir la factura energética del establecimiento.

Consejos

La cocina a gas es más eficiente que la eléctrica (vitrocerámica), por lo que si se tiene la opción de elegir, mejor optar por ella para trabajar. En las eléctricas, si se apaga el fuego unos minutos antes de finalizar la cocción se puede aprovechar su calor residual.

Siempre que sea posible, se recomienda utilizar el horno microondas en vez del convencional, su consumo energético es mucho menor.

No hay que dejar los fuegos y hornos encendidos si no se están utilizando.

Se aconseja tapar los recipientes cuando se esté cocinando y cubrir toda la superficie del fuego con el fondo del recipiente. Además, adecuar el tamaño de la sartén o cazuela al tamaño del fogón permite evitar el derroche energía.

También hay que vigilar el estado de los quemadores y evitar encendidos innecesarios.

Abrir a menudo los hornos mientras están en funcionamiento hace que se pierda una gran cantidad de calor y, por tanto, de energía.

Otra acción aconsejable es controlar la apertura de las cámaras frigoríficas: planificar lo que se debe sacar/ meter y abrirlas el tiempo y las veces indispensables.

En cuanto a los alimentos, es mejor dejar que se enfíen antes de introducirlos en la cámara.

Los cuartos fríos deben permanecer cerrados para impedir pérdidas de refrigeración.

Hay que evitar enjuagar los platos con agua caliente antes de introducirlos en el lavavajillas.

El lavavajillas debe ser usado siempre a carga completa, y cuando sea posible, con programas de ahorro y ecoeficientes.

Autoevaluación

¿Los fuegos de la cocina funcionan a gas?

¿Aprovechas el calor residual de la vitrocerámica?

¿Se realiza periódicamente la descongelación de frigoríficos y congeladores?

¿Se encuentran todos los electrodomésticos a la temperatura adecuada?

¿Se tiene cuidado de no abrir continuamente las cámaras frigoríficas y ni dejar las puertas de los cuartos fríos abiertas?

Los lavavajillas, ¿se usan siempre cuando están completos?

Mayoría de Si.

Muy bien, con tu comportamiento estás contribuyendo de forma efectiva a ahorrar energía y reducir emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Mayoría de No.

Te recomendamos poner en práctica algunos consejos de esta guía. Así, tu también puedes contribuir a ahorrar energía y emisiones de CO₂ la atmósfera de un modo sencillo y efectivo.

MANTENIMIENTO

Conseguir que el personal de mantenimiento se implique para conseguir ahorros energéticos en los hoteles es fundamental, puesto que de ellos depende el óptimo funcionamiento de las instalaciones.

Un correcto mantenimiento preventivo, es esencial para garantizar el buen funcionamiento de los equipos e instalaciones de un hotel, por lo que debe establecerse un plan ordenado de revisión de las instalaciones. Cuando haya que sustituir alguna máquina o equipo, hay que procurar que la nueva tenga una mayor eficiencia energética (etiqueta energética en el caso de máquinas de frío o bombas de calor, número de estrellas en las calderas) y esté correctamente dimensionada.

Consejos

Programar un plan ordenado de revisiones de las instalaciones.

En el planning diario/semanal, reservar tiempo para reparar los posibles imprevistos.

Mantener al día las revisiones de calderas y sistemas de climatización y agua caliente sanitaria.

Limpiar y revisar los filtros del aire acondicionado con cierta periodicidad.

Sustituir progresivamente las luminarias del edificio por otras de menor consumo. Según su ubicación, podrán ser fluorescentes compactas o leds para el interior o halógenos metálicos y leds para la iluminación de jardines.

Estudiar, junto al responsable económico o director del hotel, la incorporación de energías renovables como apoyo, tales como sistemas de producción de ACS termosolares, calderas de biomasa o pequeñas instalaciones de energía fotovoltaica. También se puede contemplar la posibilidad de cambiar de combustible. El Gas Natural, si existe la posibilidad, es más económico y ecológico que el gasóleo o los GLP.

Autoevaluación

¿Existe alguna instalación de Energías Renovables en tu establecimiento?

¿Realizas revisiones preventivas de las instalaciones y maquinaria?

¿Se utilizan bombillas de bajo consumo o LEDs en tu establecimiento?

¿La/s caldera/s, tienen más de tres estrellas?

Tu aparato de frío ¿Tiene una clasificación energética A o superior?

Mayoría de Si.

Muy bien, con tu comportamiento estás contribuyendo de forma efectiva a ahorrar energía y reducir emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Mayoría de No.

Te recomendamos poner en práctica algunos consejos de esta guía. Así, tu también puedes contribuir a ahorrar energía y emisiones de CO₂ la atmósfera de un modo sencillo y efectivo.

RECEPCIÓN / ADMINISTRACIÓN

Esta área incluye a todo el personal de oficinas y recepción, desde directivos hasta comerciales de productos y servicios o agentes de viaje. Su trabajo consume principalmente energía eléctrica, a través de la iluminación, de aparatos electrónicos (ordenadores, impresoras, faxes, etc.) y de climatización.

Como en los casos anteriores, los equipos más modernos pueden ser más eficientes y por tanto consumir menos energía, por lo que hay que ir renovándolos en la medida de las posibilidades.

Además, un compromiso por parte de los trabajadores en lo relativo al ahorro de energía, aporta una reducción del consumo con una inversión nula, por lo que siempre es una opción a tener en cuenta.

Consejos

Fijar la temperatura del termostato en 21-22°C en invierno y 24-25°C en verano. Cada grado que se aumente o disminuya supone un 7% más de consumo de energía.

Intentar aprovechar al máximo la iluminación natural. Se recomienda colocar las zonas de trabajo cerca de las ventanas, encender solo las luces necesarias e instalar sensores de luz natural.

Cuando se abandone un despacho o sala, hay que apagar la luz siempre que se vayan a quedar vacíos, igual que los aparatos de climatización.

Configurar como salvapantallas el "BlackScreen". Es el único que no consume energía.

Si se va a abandonar el puesto de trabajo poco tiempo, se aconseja apagar el monitor: es el responsable de la mayor parte del consumo eléctrico del ordenador. Si la ausencia es de más de media hora, es mejor apagar el equipo completo.

Hay que asegurarse de que todos los aparatos electrónicos queden totalmente desconectados cuando finalice la jornada laboral. En modo "stand-by" siguen consumiendo energía. En estos casos es poca, pero se trata de un consumo permanente en el tiempo e inútil.

Siempre que se pueda, conviene evitar el ascensor y usar la escalera, por ejemplo, entre pisos contiguos.

Autoevaluación

En verano ¿Se fija la temperatura del termostato de la oficina por encima de 24°C? ¿Y en invierno por debajo de 22°C?

¿Se aprovecha la luz natural?

Ordenadores y demás equipos informáticos, ¿se desconectan al acabar la jornada de trabajo? ¿Y a la hora de comer o del almuerzo?

¿Se apagan todas las luces al finalizar la jornada laboral? ¿Y cuando se abandona una estancia?

Mayoría de Si.

Muy bien, con tu comportamiento estás contribuyendo de forma efectiva a ahorrar energía y reducir emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Mayoría de No.

Te recomendamos poner en práctica algunos consejos de esta guía. Así, tu también puedes contribuir a ahorrar energía y emisiones de CO₂ la atmósfera de un modo sencillo y efectivo.



Agencia Provincial
de la Energía de Alicante

www.alicantenergia.es

 **@alicantenergia**