

Súmate al 20

+de ahorro energético
+de energías renovables
-de CO₂

20%

Consejos de consumo eficiente

Consells de consum eficient

Advices of efficient consumption

Conseils pour une consommation efficace

Tipps für effizienten Konsum



Agencia Provincial
de la Energía
DIPUTACIÓN DE ALICANTE



Consejos de consumo eficiente



Para actuar de manera eficiente desde un punto de vista energético en nuestro hogar, no es necesario ser un especialista en energía. Nuestro objetivo es mostrarte que con sólo cambiar pequeños hábitos en nuestro comportamiento diario, podemos alcanzar una repercusión muy importante y efectiva en la reducción del consumo de energía y de emisiones de CO2 a la atmósfera. Con la suma de muchos pequeños gestos somos capaces de alcanzar algo muy grande. ¡Súmate al 20!

Antes de nada, debemos explicar qué es la eficiencia energética.

La eficiencia energética consiste en la reducción del consumo de la energía manteniendo los mismos proveedores energéticos, sin disminuir el confort y calidad de vida, protegiendo el medio ambiente, asegurando el abastecimiento y fomento sostenible de su uso. Es decir, que trata de mantener nuestro ritmo de vida y de producción disminuyendo la energía necesaria.

Desde la Agencia Provincial de la Energía te proponemos algunos sencillos consejos que reducirán tu factura eléctrica, porque el ahorro de energía conlleva un ahorro económico. También te ofrecemos información interesante relativa a electrodomésticos y mejoras en el hogar, de forma que cuando vayas a realizar una inversión (en la renovación de electrodomésticos, en una reforma en tu casa etc) la hagas de forma que conlleve un ahorro en el futuro.

CONSEJOS DE CONSUMO EFICIENTE...

....en iluminación

-Aprovecha al máximo la luz natural del día. Las paredes pintadas con colores claros proporcionan una sensación de mayor luminosidad.

-No hay que dejar las luces encendidas cuando las estancias están desocupadas.

-Ilumina lo que necesites iluminar. Un exceso de iluminación crea un ambiente incómodo y un gasto energético innecesario. Puedes instalar reguladores electrónicos de intensidad luminosa.



-Las bombillas de bajo consumo permiten obtener un ahorro general del 80%. Los tubos fluorescentes de nueva generación consumen un 80% menos que las bombillas incandescentes, y duran hasta 10 veces más.

-Mantén limpias las bombillas y las lámparas. De esta forma durarán más y obtendrás más luz.

.... En climatización

-El aislamiento térmico es esencial para mantener una temperatura adecuada, ya que un aislamiento correcto permite reducir el uso de calefacción en invierno y de refrigeración en verano y así ahorrar energía. Tenlo en cuenta si vas a realizar reformas o a adquirir una vivienda.

-Instala doble cristal y una carpintería con rotura de puente térmico en ventanas. Se estima que por las ventanas mal aisladas se pierde sobre un 40% de la calefacción de la casa.

En invierno:

-Los reguladores o programadores son convenientes para un uso eficiente de la caldera. Una temperatura interior de 19-21°C es suficiente para obtener una buena sensación de confort. Por la noche puede reducirse hasta los 16-17°C.

-Mantener persianas y cortinas abiertas permite dejar entrar la luz del sol permitiendo ahorrar calefacción.

-Cierra los radiadores en estancias que no estén ocupadas y desconecta la calefacción si vas a estar más de un día fuera de casa.

-Instala válvulas termostáticas en radiadores. Regularas la temperatura de las estancias ahorrando en calefacción y aumentando la eficiencia energética.

-Apaga la calefacción si vas a ventilar la casa.

-Instala calderas o sistemas de calefacción eficientes como pueden ser las calderas de condensación o las de baja temperatura. Los aires acondicionados con bomba de calor tipo inverter son también muy eficientes en zonas climáticas templadas.



-Las instalaciones de calefacción por suelo radiante con apoyo de paneles solares térmicos constituyen un sistema eficiente y económico para la aclimatación de la casa

En verano:

-Climatizar las habitaciones a una temperatura de entre 24-26 °C es suficiente alcanzar el bienestar térmico.

-El uso de las persianas, cortinas y toldos permite aumentar el confort interior y reducir el consumo de la refrigeración. Échalos por la mañana para evitar la radiación solar directa y recógelos por la noche. Combinado con la ventilación cruzada de las estancias obtendrás de una forma sencilla y eficiente una mejora en tu bienestar térmico.

- Apaga los aparatos climatizadores cuando las estancias se encuentran desocupadas.

-Desconecta el aire acondicionado si vas a abrir las ventanas.

-Es recomendable el uso de ventiladores frente a los aparatos de aire acondicionado. Esto no se debe sólo a su menor consumo sino también a la disminución de problemas de alergias o molestias derivados de la falta de un adecuado mantenimiento de los equipos refrigerantes.

-Instala bombas de calor del tipo inverter con clasificación energética A++.

.... En agua caliente sanitaria

-Regula la caldera para una producción de agua caliente a una temperatura de unos 41-42 °C en verano y unos 60 °C en invierno.

-Las calderas de acumulación son más eficientes que las calderas de calentamiento instantáneo. Si además a este tipo de calderas las apoyamos con energía solar térmica ahorraremos energía y dinero.

-Cuando no vayamos a utilizar agua caliente, debemos abrir el grifo en el punto de agua fría para evitar consumos de energía innecesarios. (Abrir el grifo monomando en el centro pone en funcionamiento de inmediato la caldera, aunque de inmediato no llegue el agua caliente



-Una ducha consume entre 30-40 litros de agua, frente a los 120 litros de un baño. El ahorro de agua, ahorra energía.

...en comunidades de vecinos.

-Colocad detectores de presencia en las zonas comunes como zaguanes o pasillos para activar la luz. Esta medida puede aplicarse también en el ascensor, de forma que las luces de la cabina se activen sólo cuando algún vecino lo use.

-Procurad utilizar luminarias de bajo consumo en las zonas comunes.

-Las lámparas de diodos son muy útiles para iluminación ambiental, con un consumo mínimo.

-Si es necesario el cambio del ascensor, tened en cuenta que los ascensores de última generación consumen hasta un 60% menos que los tradicionales.

... en el transportes

El transporte público siempre es una opción más económica, cómoda y sostenible que el uso del coche. Informate de las distintas opciones, tanto a nivel municipal como provincial, que existen y ¡úsalas!

-Ir a pie o en bicicleta es mucho más rápido y eficiente que ir en coche para desplazamientos cortos y medios. Infórmate de la existencia de bicicletas de alquiler en la localidad en la que resides.

-Si tienes que cambiar tu coche, procura que sea por uno cuyo consumo de combustible sea lo mínimo posible. Este tipo de coches llevan una etiqueta de clasificación energética verde tipo A, B o C.

-Conduce de manera eficiente, sin acelerones ni frenadas bruscas dentro de los límites de velocidad permitidos.



ELECTRODOMÉSTICOS

Las etiquetas energéticas permiten comparar la eficiencia de dos electrodomésticos de similares características. Se agrupan en 7 niveles que van desde la A, las más eficiente hasta la G de menor eficiencia. La utilización de un electrodoméstico G frente a un A supone un gasto energético 3 veces superior. A lo largo de toda la vida útil, uno de clase A puede suponer un ahorro de unos 800 euros.

Lavadora, secadoras y lavavajillas

- Para un uso eficiente, se deben utilizar a carga completa a no ser de que dispongan de opción de media carga.
- Utiliza programas de lavado/secado eco (ecológico y económico),

Hornos y microondas

- Es preferible usar hornos de convención o de aire caliente.
- Evitar abrir el horno mientras se esta cocinando ya que cada apertura supone una bajada de unos 20-30°C de la temperatura interior.
- Cocinar con microondas supone un ahorro energético y de tiempo.
- Usando una placa de inducción puedes ahorrar hasta un 45% de energía respecto a una convencional de gas.

Frigoríficos y congeladores

- Este tipo de electrodomésticos, la clasificación se amplía con dos etiquetas nuevas, A+ y A++. Los de la etiqueta A++ son más eficientes energéticamente que los A+.



- La temperatura ideal del frigorífico es de 3 a 5°C y la del congelador de -15°C
- Descongela el congelador cuando la capa de hielo supere los 5 mm ya que a partir de este grosor se incrementa el consumo y disminuye el rendimiento.
- Mantén la nevera abierta solo el tiempo imprescindible para coger los alimentos.
- Descongela los alimentos metiéndolos en el frigorífico. Aportaras frio a la nevera mientras se descongela,

Aparatos electrónicos

- Asegurate de apagar los dispositivos electrónicos con el interruptor, para evitar que queden en estado "permanente" (o stand by), ya que en este estado siguen consumiendo energía.





Consells de consum eficient



Per a actuar de manera eficient des d'un punt de vista energètic en la nostra llar, no és necessari ser un especialista en energia. El nostre objectiu és mostrar-te que amb només canviar petits hàbits en el nostre comportament diari, podem aconseguir una repercussió molt important i efectiva en la reducció del consum d'energia i d'emissions de CO2 a l'atmosfera. Amb la suma de molts petits gestos som capaços d'aconseguir alguna cosa molt gran. Suma't al 20!

Abans de gens, hem d'explicar què és l'eficiència energètica.

L'eficiència energètica consisteix en la reducció del consum de l'energia mantenint els mateixos proveïdors energètics, sense disminuir el confort i qualitat de vida, protegint el medi ambient, assegurant el proveïment i foment sostenible del seu ús. És a dir, que tracta de mantenir el nostre ritme de vida i de producció disminuint l'energia necessària.

Des de l'Agència Provincial de l'Energia et proposem alguns senzills consells que reduiran la teua factura elèctrica, perquè l'estalvi d'energia comporta un estalvi econòmic. També t'oferim informació interessant relativa a electrodomèstics i millores en la llar, de manera que quan vages a realitzar una inversió (en la renovació d'electrodomèstics, en una reforma en la teua casa etc) la faces de manera que comporte un estalvi en el futur.

CONSELLS DE CONSUM EFICIENT...

...en il·luminació

-Aprofita al màxim la llum natural del dia. Les parets pintades amb colors clars proporcionen una sensació de major lluminositat.

-No cal deixar les llums enceses quan les estades estan desocupades.

-Il·lumina el que necessites il·luminar. Un excés d'il·luminació crea un ambient incòmode i una despesa energètica innecessària. Pots instal·lar reguladors electrònics d'intensitat lluminosa.



-Les bombetes de baix consum permeten obtenir un estalvi general del 80%. Els tubs fluorescents de nova generació consumeixen un 80% menys que les bombetes incandescents, i duren fins a 10 vegades més.

-Mantingues netes les bombetes i els llums. D'aquesta forma duraran més i obtindràs més llum.

.... En climatització

-L'aïllament tèrmic és essencial per a mantenir una temperatura adequada, ja que un aïllament correcte permet reduir l'ús de calefacció a l'hivern i de refrigeració a l'estiu i així estalviar energia. Tingues-ho en compte si vas a realitzar reformes o a adquirir un habitatge.

-Instal·la doble cristall i una fusteria amb trencament de pont tèrmic en finestres. S'estima que per les finestres mal aïllades es perd sobre un 40% de la calefacció de la casa.

A l'hivern:

-Els reguladors o programadors són convenients per a un ús eficient de la caldera. Una temperatura inferior a 21°C és suficient per a obtenir una bona sensació de confort. A la nit pot reduir-se fins als 16-17°C.

-Mantenir persianes i cortines obertes permet deixar entrar la llum del sol permetent estalviar calefacció.

-Tanca els radiadors en estades que no estiguen ocupades i desconnecta la calefacció si vas a estar més d'un dia fora de casa.

-Instal·la vàlvules termostàtiques en radiadors. Regularas la temperatura de les estades estalviant en calefacció i augmentant l'eficiència energètica.

-Apaga la calefacció si vas a ventilar la casa.

-Instal·la calderes o sistemes de calefacció eficients com poden ser les calderes de condensació o les de baixa temperatura. Els aires condicionats amb bomba de calor tipus inverter són també molt eficients en zones climàtiques temperades.



-Les instal·lacions de calefacció per sòl radiant amb suport de panells solars tèrmics constitueixen un sistema eficient i econòmic per a l'acimatació de la casa

A l'estiu:

-Climatitzar les habitacions a una temperatura d'entre 24-26 °C és suficient aconseguir el benestar tèrmic.

-L'ús de les persianes, cortines i tendals permet augmentar el confort interior i reduir el consum de la refrigeració. Baixa'ls al matí per a evitar la radiació solar directa i arreplega'ls a la nit. Combinat amb la ventilació creuada de les estades obtindràs d'una forma senzilla i eficient una millora en el teu benestar tèrmic.

- Apaga els aparells climatitzadors quan les estades es troben desocupades.

-Desconnecta l'aire condicionat si vas a obrir les finestres.

-És recomanable l'ús de ventiladors enfront dels aparells d'aire condicionat. Açò no es deu només al seu menor consum sinó també a la disminució de problemes d'al·lèrgies o molèsties derivats de la falta d'un adequat manteniment dels equips refrigerants.

-Instal·la bombes de calor del tipus inverter amb classificació energètica A++.

... En aigua calenta sanitària

-Regula la caldera per a una producció d'aigua calenta a una temperatura d'uns 41-42 °C a l'estiu i uns 60 °C a l'hivern.

-Les calderes d'acumulació són més eficients que les calderes d'escalfament instantani. Si a més a aquest tipus de calderes les recolzem amb energia solar tèrmica estalviarem energia i diners.

-Quan no anem a utilitzar aigua calenta, hem d'obrir l'aixeta en el punt d'aigua freda per a evitar consums d'energia innecessaris. (Obrir l'aixeta monocomandament en el centre posa en funcionament immediatament la caldera, encara que immediatament no arribe l'aigua calenta



-Una dutxa consumeix entre 30-40 litres d'aigua, enfront dels 120 litres d'un bany. L'estalvi d'aigua, estalvia energia.

....en comunitats de veïns.

-Col·loqueu detectors de presència en les zones comunes com a vestíbuls o passadissos per a activar la llum. Aquesta mesura pot aplicar-se també en l'ascensor, de manera que les llums de la cabina s'activen només quan algun veí les utilitzi.

-Procureu utilitzar lluminàries de baix consum en les zones comunes.

-Els llums de díodes són molt útils per a il·luminació ambiental, amb un consum mínim.

-Si és necessari el canvi de l'ascensor, tingueu en compte que els ascensors d'última generació consumeixen fins a un 60% menys que els tradicionals.

... en el transports

-El transport públic sempre és una opció més econòmica, còmoda i sostenible que l'ús del cotxe. Informa't de les diferents opcions, tant a nivell municipal com a provincial, que existeixen i usa-les!

-Anar a peu o amb bicicleta és molt més ràpid i eficient que anar amb cotxe per a desplaçaments curts i mitjans. Informa't de l'existència de bicicletes de lloguer en la localitat en la qual resideixes.

-Si has de canviar el teu cotxe, procura que siga per un el consum del qual de combustible siga el mínim possible. Aquest tipus de cotxes porten una etiqueta de classificació energètica verda tipus A, B o C.

-Condueix de manera eficient, sense accelerades ni frenades brusques dins dels límits de velocitat permesos.



ELECTRODOMÈSTICS

Les etiquetes energètiques permeten comparar l'eficiència de dos electrodomèstics de similars característiques. S'agrupen en 7 nivells que van des de la A, les més eficient fins a la G de menor eficiència. La utilització d'un electrodomèstic G enfront d'un A suposa una despesa energètica 3 vegades superior. Al llarg de tota la vida útil, un de classe A pot suposar un estalvi d'uns 800 euros.

Llavadora, assecadorai rentavaixella

- Per a un ús eficient, s'han d'utilitzar a càrrega completa a no ser que disposen d'opció de mitja càrrega.
- Utilitza programes de llavat/assecat ressò (ecològic i econòmic),

Forns i microones

- És preferible usar forns de convenció o d'aire calent.
- Evitar obrir el forn mentre s'està cuinant ja que cada obertura suposa una baixada d'uns 20-30°C de la temperatura interior.
- Cuinar amb microones suposa un estalvi energètic i de temps.
- Usant una placa d'inducció pots estalviar fins a un 45% d'energia respecte a una convencional de gas.

Frigorífics i congeladors

- Aquest tipus d'electrodomèstics, la classificació s'amplia amb dues etiquetes noves, A+ i A++. Els de l'etiqueta A++ so més eficients energèticament que els A+.



- La temperatura ideal del frigorífic és de 3 a 5°C i la del congelador de -15°C
- Descongela el congelador quan la capa de fil supere els 5 mm ja que a partir d'aquest grossor s'incrementa el consum i disminueix el rendiment.
- Mantingues la nevera oberta solament el temps imprescindible per a agafar els aliments.
- Descongela els aliments ficant-los en el frigorífic. Aportaràs fred a la nevera mentre es descongela,

Aparells electrònics

- Asegura't d'apagar els dispositius electrònics amb l'interruptor, per a evitar que queden en estat "permanent" (o stand by), ja que en aquest estat segueixen consumint energia.





Advices of efficient consumption



To act in an efficient way from an energetic standpoint in our home, it is not necessary to be a specialist in energy. Our goal is to show that, simply changing small habits in our daily behavior, we can achieve a very significant and effective impact on reducing energy consumption and of CO2 emissions to the atmosphere. With the addition of many small gestures we are capable of reaching something great. Join the 20!

First of all, we must explain what the energy efficiency is.

Energy efficiency is to reduce energy consumption while maintaining the same energy suppliers, without affecting the comfort and quality of life, protecting the environment, assuring the supply and sustainable promotion of its use. That is, that tries to keep our pace of life and of production diminishing the necessary energy.

From the Provincial Energy Agency, we propose you some simple advices that will reduce your electrical invoice, because the saving of energy entails an economic saving. We also offer interesting information relative to home appliances and home improvements, so that when you are going to make an investment (in the renovation of electric home appliances, in a reform in your house,etc) the way you do, lead to savings in the future.

ADVICES OF EFFICIENT CONSUMPTION ...

In lighting...

- Take advantage of the maximum light during the day . The walls painted with light colors provide a sensation of major luminosity.
- Do not leave lights on when rooms are unoccupied.
- Illuminate what you need to illuminate. A lighting excess creates an uncomfortable environment and an unnecessary energy expense. You can install electronic regulators of light intensity.



- Low-energy light bulbs allow to obtain a general saving of 80 %. The fluorescent bulbs of new generation consume 80 % less than the incandescent light bulbs and last even 10 times more.
- Keep the bulbs and the lamps clean. In this way they will last more and you will obtain more light.

In air conditioning...

- The thermal insulation is essential to maintain an appropriate temperature, as proper insulation can reduce heating use in winter and cooling in summer and save energy. Keep this in mind if you are making reforms or to purchase a home.
- Install double crystal and a carpentry with thermal bridge break in windows. It is estimated that badly insulated windows lost about 40 % of home heating.

In winter:

- The regulators or programmers are suitable for an efficient use of the boiler. An inside temperature of 19-21°C is sufficient to obtain a good sensation of comfort. At night can be reduced to 16-17°C.
- Keep blinds and curtains open, allow to enter the light of the sun, allowing to save heating.
- Close the radiators in rooms that are not occupied and disconnect the heating if you are going to be more than one day out of home.
- Install thermostatic valves in radiators. You will regulate the temperature of the rooms saving in heating and increasing the energy efficiency.
- Turn off the heating if you are going to ventilate the house.
- Install boilers or efficient heating systems as there can be, condensing or low temperature boilers. Air conditioners with inverter type heat pump are also very efficient in moderate climatic zones.



- The heating facilities for radiant soil with support of solar thermal panels constitute an efficient and economic system for the acclimatization of the house.

In summer:

- Heat the rooms to a temperature of between 24–26 °C is sufficient to reach the thermal well-being.
- The use of blinds, curtains and awnings allows to increase the interior comfort and reduce the consumption of the refrigeration. Throw them in the morning to avoid the direct solar radiation and gather them in the night. Combined with the crossed ventilation of the rooms, you will obtain a simple and efficient form of improvement your thermal well-being.
- Turn off the air-conditioner devices when the stays are unoccupied.
- Disconnect the air conditioning if you are going to open the windows.
- The use of fans is advisable opposite to the air conditioner devices. This does not owe only to his minor consumption but also to the decrease of problems of allergies or inconveniences derived from the absence of a suitable maintenance of the refrigerating teams.
- Install inverter type heat pumps with A ++ energy rating.

In sanitary warm water...

- Regulate the boiler for a production of warm water to a temperature of approximately 41–42 °C in summer and approximately 60 °C in winter.
- Accumulation boilers are more efficient than instantaneous warming boilers. If in addition to this type of boilers we support them with thermal solar energy, we will save energy and money.
- When we are not going to use warm water, we must open the tap in the point of cold water to avoid



unnecessary energy consumptions. (Open the mixer tap in the center puts in functioning at once the boiler, though at once the warm water does not come)

- A shower consumes between 30-40 liters of water, opposite to 120 liters of a bath. The water saving, saves energy.

In neighbors' communities....

- Place detectors of presence in the common areas like halls or corridors to activate the light. This measure can be applied also in the lift, so that the lights of the cabin are activated only when some neighbor uses it.

- Try to use low energy light bulbs in the common areas.

- The diodes lamps are very useful for environmental lighting, with a minimal consumption.

- If the change of the lift is necessary, bear in mind that lifts of last generation consume up to 60 % less than the traditional ones.

In transport...

- The public transport is always a more economic, comfortable and sustainable option than the use of the car. Find out about the different options, both municipal and provincial levels that exist and use them!

- Go on foot or by bicycle is faster and more efficient than go by car for short and average displacements. Find out about the existence of bicycles for rent where you live.

- If you have to change your car, try that it is for one whose consumption of petrol is the possible minimal thing. This type of cars take a label of energetic green classification type A, B or C.

- Drive in an efficient way, without sudden accelerations or sudden brakings inside the authorized speed limits.



HOME APPLIANCES

The energetic labels allow to compare the efficiency of two domestic appliances of similar characteristics. They gather together in 7 levels that go from the A, more efficient up to the G of minor efficiency. The use of a domestic appliance G opposite to an A supposes a 3 times top energy expense. Along the whole useful life, one of class A can suppose a saving of approximately 800 euros

Washers, tumble dryers and dishwashers

- For an efficient use, they must be used full load, to not being of which they have half load option.
- Use programs of washed / dried eco (Ecological and economic)

Ovens and microwaves

- It is preferable to use convention ovens or of warm air.
- Avoid to open the oven while it is cooked since every opening supposes a descent of some 20-30°C of the interior temperature.
- Cook with microwave supposes an energetic saving and of time.
- Using a plate of induction you can save up to 45 % of energy with regard to the conventional one of gas.

Refrigerators and freezers

- In this type of domestic appliances, the classification is extended by two new labels, A + and A ++. Those of the label A ++ are more efficient energetically than the A +.



- The ideal temperature of the refrigerator is 3 to 5°C and that of the freezer of -15°C
- Defrost the freezer when the ice layer overcomes 5 mm, since from this thickness, the consumption increases and diminishes the yield.
- Keep the refrigerator open only the essential time to take the food.
- Defrost the food putting them into the refrigerator. You will contribute cold to the refrigerator while it is defrosted.

Electronic Devices

- Make sure of turning off the electronic devices with the switch, to prevent them from staying in "permanent" condition (or stand by), since in this condition they keep on consuming energy.





Conseils pour une consommation efficace



Pour agir de manière efficace du point de vue énergétique dans notre demeure, ce n'est pas nécessaire d'être un spécialiste en énergie. Notre objectif est de te montrer qu'avec le seul fait de changer des petites habitudes dans notre comportement quotidien, on peut atteindre une répercussion très importante et efficace dans la réduction de la consommation d'énergie et des émissions de CO2 dans l'atmosphère. Avec la somme de petits gestes on est capable d'aboutir à quelque chose de grand. Rejoins le 20 !

Avant tout, on doit expliquer ce qu'est l'efficacité énergétique.

L'efficacité énergétique consiste à la réduction de la consommation d'énergie, en maintenant les mêmes distributeurs énergétiques, sans diminuer le confort et la qualité de vie, en protégeant l'environnement, et en assurant l'approvisionnement et le développement durable de son usage. C'est à dire, qu'il s'agit de maintenir notre rythme de vie et de production tout en diminuant l'énergie nécessaire.

Depuis l'Agence Provinciale de l'Énergie nous te proposons quelques conseils simples qui réduiront ta facture d'électricité, parce qu'une économie d'énergie amène à une économie d'argent. Nous offrons aussi des informations intéressantes vis à vis des électroménagers et des améliorations dans la demeure, de manière à ce que, lorsque tu réalises un investissement (pour une rénovation des électroménagers, des travaux chez toi etc.), tu le fasses pour que cela conduise à une économie pour le future.

CONSEILS POUR UNE CONSOMMATION EFFICACE...

....en illumination

-Profite au maximum de la lumière du jour. Les murs peints de couleurs claires proportionnent une sensation de plus grande luminosité.

-On ne doit pas laisser les lumières allumées quand les pièces ne sont pas occupées.

-illumine ce que tu as besoin d'illuminer. Un excès de l'illumination crée une ambiance inconfortable et une dépense énergétique inutile. Tu peux installer des régulateurs électroniques d'intensité lumineuse.



-Les ampoules à basse consommation permettent d'obtenir une économie générale de 80%. Les néons de nouvelle génération consomment 80% d'énergie en moins que les ampoules à incandescence et durent jusqu'à 10 fois plus longtemps.

-Maintiens les ampoules et les lampes propres. De cette manière elles dureront plus longtemps et tu obtiendras plus de lumière.

.... en la climatisation

-L'isolation thermique est essentielle pour maintenir une température adéquate, étant donné qu'une isolation correcte permet de réduire l'usage du chauffage en hiver et celui de la climatisation en été tout en économisant l'énergie. Prends-le en compte si tu vas réaliser des travaux ou acquérir un nouveau logement.

-Installe du double vitrage et des charpentes à rupture de pont thermique pour les fenêtres. On estime que l'on perd environ 40% du chauffage de la maison avec des fenêtres mal isolées.

En hiver...

-Il convient d'installer des régulateurs ou programmeurs pour un usage efficace de la chaudière. Une température intérieure de 19-21°C est suffisante pour obtenir une bonne sensation de confort. Pendant la nuit tu peux la réduire à 16-17°C.

-Maintenir les stores et les rideaux ouverts permet de laisser entrer la lumière du soleil tout en permettant d'économiser le chauffage.

-Ferme les radiateurs dans les pièces qui ne sont pas occupées et éteins le chauffage si tu ne vas pas être chez toi plus d'une journée.

-Installe des valves thermostatiques sur les radiateurs. Tu contrôleras la température des pièces en économisant le chauffage et en augmentant l'efficacité énergétique.

-Éteins le chauffage si tu vas ventiler la maison.



-Installe des chaudières ou des système de chauffage efficace comme le peuvent être les chaudières à condensation ou celle de basse température. Les airs conditionnés avec pompe à chaleur de type inverter sont aussi très efficaces dans les zones climatiques tempérées.

-Les installations de chauffage au sol radiant avec l'aide de panneaux solaires thermiques constituent un système efficace et économique pour l'acclimatation de la maison.

En été...

-Climatiser les chambres à une température entre 24-26°C est suffisant pour atteindre le bien-être thermique.

-L'usage des volets, des rideaux et des stores permet d'augmenter le confort intérieur et réduire la consommation de la climatisation. Déploie les store le matin pour éviter la radiation directe et retire-les le soir. Combiné avec la ventilation croisée des pièces tu obtiendras d'une manière simple et efficace une amélioration dans ton bien-être thermique.

-Éteins les appareils de climatisation quand il n'y a personne dans les pièces

-Déconnecte l'air conditionné si tu vas ouvrir les fenêtres.

-L'usage de ventilateurs est recommandé au lieu de celui des appareils d'air conditionné. Cela n'est pas seulement du au fait que sa consommation soit inférieure sinon à la diminution des problèmes d'allergies ou des désagréments dérivés du manque d'un entretien adéquat des équipements réfrigérants.

-Installe des pompes à chaleur de type inverter avec la classification énergétique A++.

...en eau chaude sanitaire

-Règle la chaudière pour une production d'eau chaude à une température d'environ 41-42°C en été et environ 60°C en hiver.

-Les chaudières à accumulation sont plus efficaces que les chaudières avec chauffe-eau instantané. De



plus, si on apporte à ce type de chaudières de l'énergie solaire thermique on économise de l'énergie et de l'argent.

-Quand on va utiliser l'eau chaude, on doit ouvrir le robinet d'eau froide pour éviter des consommations d'énergie inutiles. (Ouvrir le mitigeur monocommande en position centrale met immédiatement en marche la chaudière, même si l'eau chaude n'arrive pas tout de suite).

-Une douche consomme entre 30-40 litres d'eau, alors qu'un bain 120 litres. L'économie d'eau, l'économie d'énergie.

...en communauté de voisinage.

-Placez des détecteurs de présence dans les zones communes comme le sont les entrées ou les couloirs pour activer la lumière. Cette solution peut aussi s'appliquer pour l'ascenseur, de manière à ce que les lumières de la cage s'activent automatiquement quand un voisin l'utilise.

-Procurez utiliser des luminaires de basse consommation dans les zones communes.

-Les lampes à diode sont très utiles pour l'illumination ambiante, avec une consommation minimum.

- Si le changement de l'ascenseur est nécessaire, prenez en compte que les ascenseurs de dernière génération consomment jusqu'à 60% de moins que les traditionnels.

... en transport

- Le transport public est toujours une option plus économique, commode et durable que l'utilisation de la voiture. Informe-toi sur les différentes options qui existent, que ce soit à niveau municipal ou provincial, et utilise-les !

- Aller à pied ou en vélo c'est beaucoup plus rapide et efficace que de prendre la voiture pour des trajets petits et moyens. Informe-toi sur l'existence de vélos de location dans la localité où tu résides.



-Si tu dois changer de voiture, procure que ce soit une voiture dont la consommation de combustible soit la plus minime possible. Ce type de voiture portent une étiquette verte de classification énergétique type A, B ou C.

- Conduit de manière efficace, sans accélérations ni freinages brusques en respectant les limites de vitesses.

ÉLECTROMÉNAGERS

Les étiquettes énergétiques permettent de comparer l'efficacité des électroménagers de caractéristiques similaires. Elle se regroupe en 7 niveaux qui vont du A, les plus efficaces, au G d'une efficacité moindre. L'utilisation d'un électroménager G face à un A suppose un frais énergétique 3 fois supérieur. Au long de toute la vie utile, un électroménager de catégorie A peut supposer l'économie de 800 euros.

Lave-linge, sèche-linge et lave-vaisselle

- Pour un usage efficace, on doit les utiliser à charge complète à part si on dispose de l'option de demi charge.

-Utilise des programmes de lavage/ séchage éco (écologique et économique),

Fours et micro-ondes

- C'est préférable d'utiliser des fours à convection d'air chaud.

-Éviter d'ouvrir le four pendant que ça cuit, étant donné que chaque ouverture suppose une baisse de 20-30°C de la température antérieure.

-Cuisiner avec des micro ondes suppose une économie d'énergie et de temps.

-En utilisant une plaque à induction tu peux économiser jusqu'à 45% d'énergie par rapport à une gazinière.



Frigorifiques et congélateurs

- Pour ce type d'électroménagers, la classification s'élargie avec deux nouvelles étiquettes A+ et A++. Ceux de l'étiquette A++ sont plus efficaces énergétiquement que ceux des étiquettes A+.

-La température idéale du frigidaire est de 3 à 5°C et celle du congélateur de -15°C.

-Décongèle le congélateur lorsque la plaque de glace dépasse les 5 mm étant donné qu'à partir de cette épaisseur, la consommation augmente et le rendement diminue.

-Maintiens la porte ouverte uniquement le temps nécessaire pour prendre les aliments.

-Décongèle les aliments en les mettant dans le frigorifique. Tu apportes du froid dans le frigo en même temps qu'ils se décongèlent.

Appareils électroniques

-Assure-toi d'éteindre les dispositifs électroniques avec l'interrupteur, pour éviter qu'ils restent en état "permanent" (ou stand by), étant donné qu'ainsi, ils continuent à consommer de l'énergie.





Tipps für effizienten Konsum



Um aus energetischer Sicht gesehen effizient in unseren Haushalten zu handeln, ist es nicht notwendig, ein Spezialist für Energiefragen zu sein. Unser Ziel ist es, aufzuzeigen, daß wir mit kleinen Änderungen in unseren täglichen Gewohnheiten eine wichtige und effiziente Wirkung auf die Reduzierung des Energiekonsums und den CO₂-Ausstoß in die Atmosphäre erreichen können. Mit der Zusammenfassung vieler kleiner Gesten sind wir fähig, etwas Großes zu erreichen. Mach' mit bei 20!

Zunächst müssen wir erklären, was die Energie-Effizienz ist.

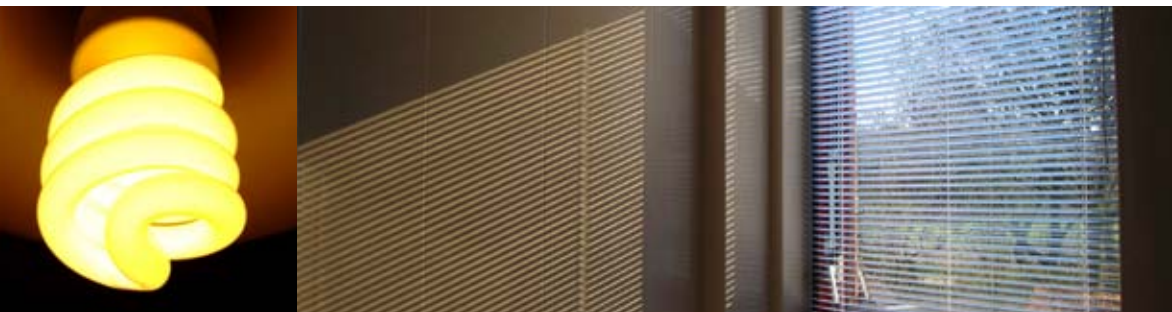
Die Energie-Effizienz besteht in der Reduzierung des Energiekonsums unter Beibehaltung derselben Anbieter für Energie, ohne den Komfort und die Lebensqualität zu verringern, im Umweltschutz und in der Sicherstellung der nachhaltigen Versorgung und Förderung der Energie-Verwendung. Das heißt, es handelt sich um die Beibehaltung unseres Lebensrhythmus bei Verringerung der notwendigen Energieproduktion.

Die Provinz-Agentur für Energie gibt dir einige einfache Tipps, die deine Stromrechnung verringern, weil die Energieersparnis ebenfalls eine ökonomische Ersparnis mit sich bringt. Auch bieten wir dir interessante Informationen an in Bezug auf Elektrogeräte und Verbesserungen im Haushalt, in der Form, daß, wenn eine Investition nötig ist (Erneuerung der Haushaltsgeräte, Umbau am Haus etc.), diese so zu gestalten, daß sie eine Ersparnis in der Zukunft mit sich bringt.

TIPPS FÜR EFFIZIENTEN KONSUM...

...bei der Beleuchtung

- Nutze das natürliche Tageslicht maximal aus. Hellgestrichene Wände vermitteln ein größeres Helligkeitsgefühl.
- Man sollte nicht die Lampen angeschaltet lassen, wenn sich niemand im Raum befindet.
- Beleuchte nur, was Beleuchtung benötigt. Eine übertriebene Beleuchtung schafft ein ungemütliches Ambiente und eine unnötige Ausgabe für Energie. Die Installation von Dimmern der Lichtintensität sind eine Möglichkeit.



-Die Energiesparleuchten ermöglichen eine generelle Ersparnis von 80 %. Die Leuchtstoffröhren der neuen Generation verbrauchen 80% weniger als die älteren Glühlampen und haben eine 10-mal höhere Lebensdauer.

-Halte die Glühbirnen und Lampen sauber. Dadurch halten sie länger und man erhält mehr Licht.

.... bei der Klimatisierung

-Der thermische Dämmschutz ist essentiell, um eine angemessene Temperatur beizubehalten, denn ein richtiger Dämmschutz ermöglicht eine Reduzierung der Heizenergie im Winter und der Energie für die Klimaanlage im Sommer und somit eine generelle Energieersparnis. Bedenke dies, wenn Umbauten am Haus realisiert werden sollen oder eine Wohnung erworben werden soll.

-Installiere Doppelglasfenster oder lasse Fenster mit einer Trennschicht zur Vermeidung von Wärmebrücken einbauen. Schätzungsweise gehen durch schlecht gedämmte Fenster 40% der Heizenergie verloren.

Im Winter...

-Die Regler oder Programmiervorrichtungen sind nützlich für eine effiziente Nutzung des Heizkessels. Eine Innentemperatur von 19-21° C ist ausreichend für ein angenehmes Komfortempfinden. Während der Nacht kann sie bis auf 16-17 °C reduziert werden.

-Hochgezogene Jalousien und geöffnete Vorhänge, um das Sonnenlicht einfallen zu lassen, ermöglichen eine Heizenergie-Ersparnis.

-Drehe die Regler der Heizkörper herunter, wenn sich niemand in den Räumen befindet und schalte die Heizanlage aus, wenn das Haus mehr als einen Tag unbewohnt ist.

-Installiere Thermostatventile an die Heizkörper. Durch die Regulierung der Temperatur in den Räumen wird Heizenergie gespart und eine höhere Energie-Effizienz erreicht.

-Schalte den Heizkörper aus, wenn das Haus gelüftet wird.



-Installiere effiziente Heizkessel oder Heizsysteme, wie z. B. Brennwertkessel oder Niedertemperatur-Heizkessel. Die Klimaanlage mit Wärmepumpe vom Typ Inverter (auch Wechselrichter genannt) sind ebenfalls sehr effizient in warmen Klimazonen.

-Die Installation von Fußbodenheizungen mit Hilfe von Solar-Panelen bilden ein effizientes und ökonomisches System für die Klimatisierung des Hauses.

Im Sommer...

-Die Klimatisierung der Räume auf eine Temperatur von 24-26 °C ist ausreichend, um ein angenehmes Raumklima zu erreichen.

-Der Gebrauch von Jalousien, Vorhängen und Markisen ermöglicht eine Steigerung des Innenkomforts und eine Reduzierung des Verbrauchs für die Kühlung. Ziehe sie am Morgen zu, um eine direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden und öffne sie während der Nacht. Kombiniert mit einer Querlüftung der Räumlichkeiten wird eine Verbesserung des Raumklimas auf einfache und effiziente Weise erzielt.

- Schalte die Klimaanlage aus, wenn sich niemand in den Räumlichkeiten befindet.

-Schalte die Klimaanlage ab, wenn gelüftet wird.

-Der Gebrauch von Ventilatoren ist dem von Klimaanlagen vorzuziehen. Das nicht nur aufgrund des geringeren Verbrauchs, sondern auch wegen der geringeren Belastung bei Allergie-Problemen und der Belästigungen, die dadurch entstehen, wenn die Klimaanlagen nicht korrekt gewartet worden sind.

-Installiere Wärmepumpen vom Typ Inverter(Wechselrichter)der Energieklasse A++.

... Bei warmem Brauchwasser

-Stelle den Heizkessel zur Produktion von Warmwasser auf eine Temperatur von ungefähr 41-42 °C im Sommer und auf ungefähr 60 °C im Winter ein .



-Die Heizkessel mit Wärmespeicher sind effizienter als solche, die instant Heißwasser produzieren. Wenn sie außerdem mit Unterstützung von thermischer Solarenergie betrieben werden, sparen wir Energie und Geld.

-Wenn wir kein warmes Wasser gebrauchen wollen, sollten wir den Wasserhahn in der Einstellung "Kaltwasser" öffnen, um einen unnötigen Energieverbrauch zu vermeiden. (Das Öffnen des Mischhebels in der Mitte setzt einen sofortigen Betrieb des Heizkessels in Gang, auch wenn nicht sofort warmes Wasser herauskommt.)

-Für eine Dusche verbraucht man zwischen 30-40 Litern Wasser, gegenüber 120 Litern für ein Vollbad. Wassersparen ist auch Energiesparen.

...in Hausgemeinschaften

-Installiert Bewegungsmelder in den Gemeinschaftszonen wie Hausflure und -eingänge, um die Beleuchtung zu aktivieren. Diese können ebenfalls im Aufzug eingesetzt werden, in der Weise, daß das Licht in der Kabine nur eingeschaltet wird, wenn sie ein Mitglied der Hausgemeinschaft benutzt.

-Sorgt für Beleuchtungen mit niedrigem Verbrauch in den Gemeinschaftszonen.

-Die Lampen mit Leuchtdioden (LED's) sind sehr nützlich zur Beleuchtung des Ambientes und haben einen minimalen Verbrauch.

-Wenn es nötig ist, einen neuen Aufzug einzubauen, bedenkt, daß die Aufzüge der neuesten Generation bis zu 60 % weniger Energie verbrauchen als die traditionellen.

... im Verkehr/Transport

-Der öffentliche Personenverkehr ist immer eine ökonomischere, bequemere und nachhaltigere Möglichkeit als der Gebrauch des Autos. Informiere dich über die verschiedenen Möglichkeiten, die es sowohl auf städtischer als auch auf Kreis-Ebene gibt und – nutze sie!



-Für kurze und mittlere Strecken ist zu Fuß gehen oder Fahrrad fahren die schnellere und effizientere Lösung. Informiere dich, ob es Fahrradvermietungen in deinem Wohnbezirk gibt.

- Wenn ein Auto angeschafft werden soll, sollte es eins sein, dessen Kraftstoffverbrauch so gering wie möglich ist. Diese Art Autos tragen ein grünes Etikett zur Energie-Klassifizierung vom Typ A, B oder C.

-Beim Autofahren verhalte dich effizient, ohne plötzliche Beschleunigungen oder Bremsungen, innerhalb der zulässigen Geschwindigkeitsbegrenzungen.

ELEKTROGERÄTE

Die Energie-Aufkleber erlauben einen Vergleich der Effizienz zwischen zwei Elektrogeräten ähnlicher Bauweise. Sie teilen sich in 7 Gruppen auf, von A, welche die effizientesten sind bis G, das sind die mit der geringsten Effizienz. Der Gebrauch eines Elektrogeräts der Klasse G gegenüber einem der Klasse A bedeutet einen 3-fach höheren Energieverbrauch. Auf die gesamte Nutzungsdauer berechnet, bedeutet das für ein Gerät der Klasse A eine Ersparnis von etwa 800 Euro.

Waschmaschine, Trockner und Geschirrspüler

Für einen effizienten Gebrauch sollte man die Geräte voll beladen, wenn nicht die Option „halbe Befüllung“ zur Verfügung steht.

-Nutze die Programme zum Waschen/Trocknen "öko" (ökologisch und ökonomisch),

Herde und Öfen

-Der Gebrauch von Konvektions-Öfen oder Umluftöfen ist zu bevorzugen.

-Vermeide ein Öffnen des Ofens, während er in Betrieb ist, da während jeder Öffnung die Innentemperatur um 20-30° fällt.



-Kochen mit der Mikrowelle bedeutet eine Ersparnis an Energie und Zeit.

-Der Gebrauch von Induktionsplatten kann gegenüber einem konventionellem Gasherd bis zu 45% an Energie sparen.

Kühlschränke und Gefriertruhen/Gefrierfächer

-Bei diesen Elektrogeräten ist die Klassifizierung um zwei neue Etiketten erweitert worden, A+ und A++. Die mit der Etikette A++ sind energetisch effizienter als die mit A+.

-Die Idealtemperatur des Kühlschranks liegt zwischen 3 und 5°C und die der Gefriertruhe bei -15°C.

-Tae die Gefriertruhe/das Gefrierfach ab, wenn die Eisschicht 5mm übersteigt, da ab dieser Stärke der Energieverbrauch steigt und die Leistung sinkt.

- Öffne den Kühlschrank nur so lange, wie es notwendig ist, die Lebensmittel zu entnehmen.

-Tae die eingefrorenen Lebensmittel im Kühlschrank auf. Während sie auftauen, steuern sie zugleich ein Absinken der Temperatur im Kühlgerät bei.

Elektronische Geräte

-Schalte die Geräte komplett aus, um zu vermeiden, daß sie im "Permanent-" (o stand by) -betrieb weiterlaufen, da sie in diesem Zustand weiter Energie verbrauchen.





Agencia Provincial
de la Energía
DIPUTACIÓN DE ALICANTE

Energy Management Agency

Intelligent Energy  Europe

