

Rejoins le 20 20% + économies d'énergie 20% + énergies renouvelables 20% - CO₂



Energy Management Agency
Intelligent Energy Europe



Rejoins le 20 fait partie d'un projet européen développé par Agencia Provincial de la Energía de Alicante, grâce auquel on cherche à réduire de 20% la consommation énergétique, obtenir que 20 % de celle-ci provienne d'énergies renouvelables et diminuer de 20% les émissions de CO₂ d'ici à 2020.

Toi aussi fait partie de ce considérable projet. Chez toi, dans ton entreprise, dans ton lieu de travail, dans ta mairie... à nous tous, nous pouvons réussir. Rejoins le 20.

Conseils pratiques pour l'économie et l'efficacité énergétique

Qu'est ce que l'efficacité énergétique ?

L'efficacité énergétique consiste à réduire la consommation d'énergie, sans pour autant diminuer le confort et la qualité de vie. Si nous modifions nos habitudes, nous assurons l'usage durable de l'énergie et nous protégeons l'environnement.

Conseils d'efficacité énergétique pour...

La climatisation

• En hiver une température intérieure entre 19° et 20° C est suffisante pour obtenir une sensation de confort thermique. Pendant la nuit, on peut réduire la température jusqu'à 16° ou 17° C. En été, on peut atteindre cette sensation de bien-être avec une température de 25° C. Pour chaque degré qu'on augmente pour le chauffage ou la climatisation, on consomme 8% d'énergie en plus.

• L'usage de ventilateurs à la place des systèmes de climatisation est recommandé pour une consommation mineure et pour la réduction des problèmes d'allergies.

• L'usage de volets ou de stores, permet d'augmenter le bien-être intérieur du logement et de réduire la consommation de la climatisation.

L'économie en eau

• La consommation d'eau pour une douche oscille entre 30 et 40 litres, par rapport à 120 litres pour un bain. De plus, cela mène à une consommation mineure d'énergie.

• Si nous n'allons pas utiliser l'eau chaude, nous devons ouvrir le robinet de l'eau froide pour éviter une consommation inutile d'énergie.

L'illumination

- On ne doit pas laisser les lumières allumées dans une pièce lorsqu'il n'y a personne. Illumine ce dont tu as besoin, l'ambiance en sera plus commode et les frais d'énergie inférieurs.

•

Assure-toi d'éteindre les dispositifs électriques depuis l'interrupteur.

En état "permanent" (stand by), ils continuent à consommer de l'énergie.

• Remplace les ampoules classiques par celles à basse consommation.

Elles produisent la même quantité de lumière et peuvent atteindre jusqu'à 80% d'économie d'énergie.

"Suma't al 20" forma part d'un projecte europeu que desenvolupa l'Agència Provincial de l'Energia d'Alacant, amb el qual es pretén reduir el consum energètic un 20%, aconseguint que un 20% d'aquest procedís d'energies renovables, i disminuir un 20% les emissions de CO₂ d'ací a 2020.

Tu també formes part d'aquest important projecte. A la teua llar, a la teua empresa, al teu lloc de treball, al teu ajuntament... entre tots podem aconseguir-ho. Suma't al 20.

•

Assegura't d'apagar els dispositius electrònics amb l'interruтор;

en estat "permanent" (stand by), continuen consumint energia.

•

Substitueix les peretes clàssiques per les de consum baix;

produïxen la mateixa quantitat de llum i poden suposar un estalvi de fins a un 80%.

el transport

• Quan l'ús del cotxe siga indispensable, és important combinar-ho amb diferents transports públics per moure's dins dels nudis urbans; aquests sempre són una opció més econòmica, còmoda i sostenible.

•

Anar a peu o amb bicicleta

és molt més ràpid i eficient que anar amb cotxe per a desplaçaments curts i mitjans.

•

Condueix de manera eficient,

sense accelerades ni frenades brusques.

en casa

• Baixar els tendals i persianes

frena la radiació que entra a l'habitatge,

i el manté fresc durant el dia.

• Sempre que siga possible, aprofita la il·luminació natural.

• Dedica almenys deu minuts al dia, preferiblement quan hi haja poca exposició solar durant el matí o la nit, per ventilar la casa.

La refrescam

i estalviarem en climatització.

• Ompli la rentadora al màxim

abans de posar-la en marxa, sense arribar a sobrecarregar-la, i procura utilitzar els cicles econòmics i curts.

• Sempre que siga possible, compra electrodomèstics de classe A, ja

que consumirà un 55% menys que un de tipus mitjà.

La diferència de preu

entre un aparell de la classe A i un altre la classe C, que podria considerar-

se pròxim, es compensa en 5 anys gràcies al seu consum menor.

• Remplis toujours au maximum le lave-linge

avant de le mettre en route, sans pour autant la surcharger tout en essayant d'utiliser les programmes économiques et rapides.

• Le plus souvent possible, achète les appareils électroménagers

de la catégorie A,

qui consomment 55% d'énergie en moins qu'un

appareil électroménager de catégorie inférieure.

La différence de prix

entre un appareil de catégorie A et un de catégorie C, qui peuvent être

voisins, est amorti en 5 ans grâce à sa faible consommation.

Consells d'eficiència energètica en...

la climatització

• A l'hivern,

una temperatura interior d'entre 19° i 20° C

és suficient per

a obtenir una bona sensació de confort tèrmic.

Durant la nit, se'n pot

reduir fins als 16° o 17° C.

A l'estiu,

aquest ambient de benestar s'asseoleix

amb una temperatura de 25° C.

Per cada grau

que s'augmenta

la calefacció o refrigeració,

es consumeix un 8% més d'energia.

• És més recomanable l'ús de ventiladors

que el d'aparells d'aire

condicionat, pel seu menor consum i la disminució de problemes d'al-lèrgies.

• L'ús de persianes i tendals

permets augmentar el benestar interior

de l'habitatge i reduir el consum de l'aire condicionat.

l'estalvi d'aigua

• El consum d'una dutxa

oscilla entre els 30-40 litres

d'aigua, mentre que

el d'un bany

suposa 120 litres;

a més, implica un consum menor d'energia.

• Quan vulguem utilitzar l'aigua calenta,

hem d'obrir l'aixeta en el punt

d'aigua freda,

per evitar el consum d'energia innecessària.

la il·luminació

• No hem de deixar els

llums encèsos

quan l'habitació és desocupada.

Il·lumina el que necessites il·luminar;

l'ambient serà més còmode i la

despesa energètica, menor.

Suma't al 20 20% + d'estalvi energètic 20% + d'energies renovables 20% - de CO₂

Súmate al 20
20%
+de ahorro energético
+de energías renovables
-de CO₂



Súmate al 20 forma parte de un **proyecto europeo** que desarrolla la **Agencia Provincial de la Energía de Alicante**, mediante el cual se pretende **reducir el consumo energético en un 20%**, conseguir que un 20% del mismo proceda de **energías renovables** y **disminuir en un 20% las emisiones de CO₂** de aquí a 2020.

Tú también **formas parte de este importante proyecto**. En tu hogar, en tu empresa, en tu lugar de trabajo, en tu ayuntamiento... entre todos podemos lograrlo. **Súmate al 20**.

Consejos prácticos de ahorro y eficiencia energética

¿Qué es la eficiencia energética?

La eficiencia energética consiste en la reducción del consumo de energía, sin disminuir el confort y la calidad de vida. Modificando nuestras costumbres aseguramos el uso sostenible de la energía y protegemos el medio ambiente.

Consejos de eficiencia energética en...

la climatización

- En invierno una temperatura interior de entre **19° y 20° C** es suficiente para obtener una buena sensación de confort térmico. Durante la noche puede reducirse hasta los 16° ó 17° C. **En verano** este ambiente de bienestar se alcanza con una temperatura de **25° C**. Por cada grado que se aumente la calefacción o la refrigeración se consume un **8% más** de energía.

- Es recomendable el uso de ventiladores frente a los aparatos de aire acondicionado, por su menor consumo y la disminución de problemas de alergias.

- El uso de persianas y toldos, permite aumentar el bienestar interior de la vivienda y reducir el consumo del aire acondicionado.

el ahorro de agua

- El consumo de una ducha oscila entre los **30-40 litros** de agua, frente a los **120 litros de un baño**, además conlleva un menor consumo de energía.

- Cuando no vayamos a utilizar el agua caliente, debemos **abrir el grifo en el punto de agua fría** para evitar el consumo de energía innecesaria.

la iluminación

- No hay que dejar las **luces encendidas** cuando la estancia está desocupada. Ilumina lo que necesites iluminar, el ambiente será más cómodo y el gasto energético menor.

- **Asegúrate de apagar** los dispositivos electrónicos con el interruptor.

En estado "permanente" (o stand by), siguen consumiendo energía.

- Sustituye las **bombillas clásicas** por las de **bajo consumo**, producen la misma cantidad de luz y pueden suponer ahorros de hasta un 80%.

el transporte

- Cuando el uso del coche sea indispensable, es interesante su combinación con diferentes **transportes públicos** para moverse dentro de los cascos urbanos, éstos siempre son una **opción más económica**, cómoda y sostenible.

- Ir a pie o en bicicleta es mucho más rápido y eficiente que ir en coche para desplazamientos cortos y medios.

- Conduce de manera eficiente, sin acelerones ni frenadas bruscas.

en casa

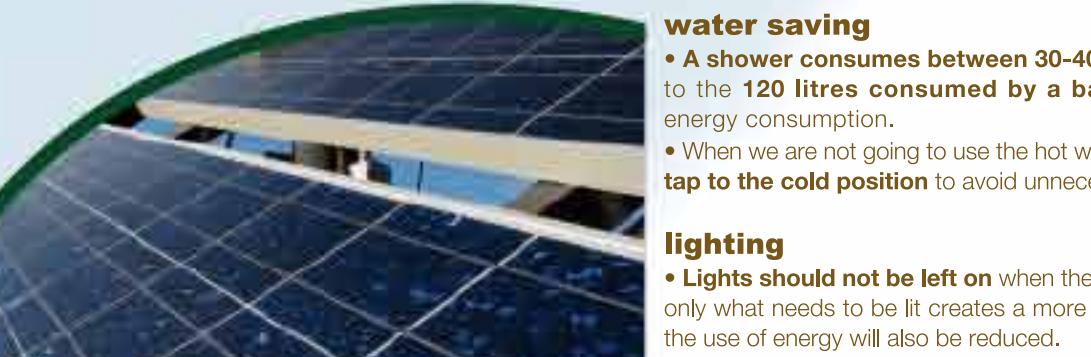
- Bajar los toldos y persianas frena la radiación que entra en la vivienda, manteniéndola fresca durante el día.

- Siempre que sea posible, **aprovecha la iluminación natural**.

- Dedica al menos diez minutos al día, preferiblemente cuando haya poca exposición solar durante la mañana o noche, para **ventilar la vivienda**. La refrescaremos y ahorraremos en climatización.

- Llena siempre la lavadora al **máximo** antes de ponerla en marcha, sin llegar a sobrecargarla y procurando utilizar los ciclos económicos y cortos.

- Siempre que sea posible **compra electrodomésticos de clase A**; un electrodoméstico de esta clase, consume un 55% menos que uno de tipo medio. La diferencia de precio entre un aparato de la clase A y otro de la clase C, que podría considerarse próximo, se compensa en 5 años gracias a su menor consumo.



Join the 20 forms part of a **European project** developed by the **Regional Energy Agency of Alicante**, through which it intends to reduce energy consumption by 20%, that **20% of the energy comes from renewable sources**, and that **CO2 emissions are reduced by 20%** between now and 2020.

You also form part of this project. In your house, your company, your place of work, your town hall... together we can achieve it. Join the 20.

Practical saving advice and energy efficiency

What is energy efficiency?

Energy efficiency consists of the reduction of energy consumption, without reducing the comfort and quality of life. Modifying our habits will assure sustainable energy use and protect the environment.

Advice for energy efficiency in...

HVAC Heating, Ventilating and Air Conditioning

- In winter, an interior temperature of between **19° and 20° C** is sufficient to maintain a comfortable atmosphere. During the night, this can be reduced to 16° or 17° C. **In summer**, this level of comfort can be achieved by reaching the temperature of **25° C**. **Increasing the temperature by one degree** in the central heating or air conditioning, we consume **8% more energy**.

- Siempre que sea posible **compra electrodomésticos de clase A**; un electrodoméstico de esta clase, consume un 55% menos que uno de tipo medio. La diferencia de precio entre un aparato de la clase A y otro de la clase C, que podría considerarse próximo, se compensa en 5 años gracias a su menor consumo.

- The use of fans in front of air-conditioning units is recommended to consume less energy and reduce the problems of allergies.

- Using blinds and awnings provides comfort in the interior of houses and reduces the energy consumption of the air-conditioning.

water saving

- A shower consumes between **30-40 litres** of water, as opposed to the **120 litres consumed by a bath**, and also involves less energy consumption.

- When we are not going to use the hot water, we should **only turn the tap to the cold position** to avoid unnecessary use of energy.

lighting

- Lights should not be left on when the room is unoccupied. Lighting only what needs to be lit creates a more comfortable atmosphere and the use of energy will also be reduced.

- Make sure electrical equipment is turned off at the switch, as leaving it on "stand-by" continues to consume energy.

- Substitute **traditional bulbs for low-consumption bulbs** that produce the same amount of light and can save up to 80%.

transport

- When using the car proves essential, it is advisable to use it in combination with various modes of **public transport**. It is a more **economical, convenient and sustainable option**.

- Walking or going by bike is much faster and more efficient than going by car for short and medium range journeys.

- Drive in an efficient way, without unnecessary accelerations and braking.

Praktische Hinweise zur Energie-Ersparnis und -Effizienz

at home

- Lowering blinds and awnings prevents radiation entering the house, maintaining a cool temperature throughout the day.

- Whenever possible, take advantage of natural daylight.

- Spend at least 10 minutes a day, preferably when there is little exposure to the sun, to **ventilate the house**. It is refreshing and saves on the air conditioning.

- Always fill the washing machine to its maximum before using, without overloading and try to use the short, economic cycles.

- Whenever possible, buy **Class A appliances**. These types of machines use 55% less than normal ones. The difference in price between Class A and Class C appliances, which could be considered as similar, can be recovered in 5 years thanks to the lower consumption.

- Im Winter ist eine Innen-Temperatur von **19° bis 20° C** ausreichend, um ein gutes und komfortables Wärmeempfinden zu erhalten. Während der Nacht kann sie bis auf 16° oder 17° C verringert werden. **Im Sommer** wird dieses Ambiente des Wohlbefindens mit einer Temperatur von **25° C** erreicht. Mit jedem steigenden Grad der Heizung oder Kühlung wird **8% mehr** an Energie verbraucht.

- Aufgrund ihres geringeren Verbrauchs und der Verminderung von Allergie-Problemen ist der **Gebrauch von Ventilatoren** dem von Klimaanlagen vorzuziehen.

- Der **Gebrauch von Jalousien und Markisen** steigert das Wohlbefinden im Inneren der Wohnung und reduziert den Energie-Verbrauch durch die Klimaanlage.

der Klimatisierung

- Stelle die Waschmaschine nur an, wenn sie voll beladen ist, ohne ein Überladen zu verursachen und nutze, wenn möglich, kurze und ökonomische Waschprogramme.

- Immer wenn es möglich ist, kaufe ein Elektro-Gerät der Energie-Klasse A. Ein Elektro-Gerät dieser Klasse verbraucht 55% weniger als eins der mittleren Klassen. Der Preisunterschied zwischen einem Gerät der Klasse A und einem anderen der Klasse C, der zuerst in Erwägung gezogen werden könnte, kompensiert sich nach 5 Jahren dank seines geringeren Verbrauchs.

Mach' mit bei 20 gehört zu einem **europäischen Projekt**, das die **Kreis-Agentur für Energie Alicante** entwickelt hat und mit dem angestrebt wird, den **Energie-Verbrauch um 20%** zu verringern, sowie zu erreichen, daß **20% des Verbrauchs aus erneuerbaren Energien** herühren und die **Emissionen von CO₂ um 20%** zu verringern, von jetzt an bis 2020.

der Beleuchtung

- Lasse die Lampen nicht eingeschaltet, wenn das Zimmer nicht benutzt wird. Beleuchtet nur das, was beleuchtet werden soll, das Ambiente ist angenehmer und der Energie-Verbrauch geringer.

- Stelle sicher, daß **die elektrischen Geräte vom Netz getrennt oder komplett ausgeschaltet** sind, im "Dauerbetrieb" (stand by) verbrauchen sie weiter Energie.

- Ersetze die klassischen Glühlampen durch Energiespar-Lampen, sie produzieren die gleiche Lichtmenge und können eine Ersparnis von bis zu 80% erbringen.

dem Transport

- Wenn der Gebrauch des Autos unumgänglich scheint, ist seine Kombination mit verschiedenen **öffentlichen Verkehrsmitteln** interessant, um sich innerhalb der Innenstadt zu bewegen. Das ist immer eine günstigere, bequemere und nachhaltigere Möglichkeit.

- Zu Fuß gehen oder Fahrradfahren ist bei kurzen und mittleren Entfernungen viel schneller und effizienter als Autofahren.

- Fahre effizient, ohne plötzliches Beschleunigen oder Abbremsen.

dem Haus

- Das Herunterlassen der Markisen und Jalousien verringert die Sonneneinstrahlung in die Wohnung und hält sie während des Tages kühl.

- Immer wenn es möglich ist, nutze das natürliche Tageslicht.

- Bringe mindestens zehn Minuten am Tag auf, um die Wohnung zu lüften, bevorzugt wenn die Sonnenstrahlung gering ist, am frühen Morgen oder in der Nacht. Das erfrischt und wir sparen an der Kühlung.

- Stelle die Waschmaschine nur an, wenn sie voll beladen ist, ohne ein Überladen zu verursachen und nutze, wenn möglich, kurze und ökonomische Waschprogramme.

- Immer wenn es möglich ist, kaufe ein Elektro-Gerät der Energie-Klasse A. Ein Elektro-Gerät dieser Klasse verbraucht 55% weniger als eins der mittleren Klassen. Der Preisunterschied zwischen einem Gerät der Klasse A und einem anderen der Klasse C, der zuerst in Erwägung gezogen werden könnte, kompensiert sich nach 5 Jahren dank seines geringeren Verbrauchs.

der Wasser-Ersparnis

- Der Verbrauch durch eine Dusche schwankt zwischen 30-40 Litern Wasser gegenüber 120 Litern für ein Vollbad, außerdem bringt Duschen einen geringeren Energie-Verbrauch mit sich.

- Wenn wir nicht warmes Wasser gebrauchen wollen, sollten wir den Wasserhahn auch nur für kaltes Wasser öffnen, um einen unnötigen Energie-Verbrauch zu vermeiden.

